



Tolleruphøj

TOLLERUPHØJ BRUGERBLAD OKTOBER 2023



foto: ez

Sangerinde Anne Dorte Michelsen indtog scenen i september

Side 8

AKTIVITETSCENTRET TOLLERUPHØJ
Roskildevej 160 A, 3600 Frederikssund

Tolleren

Udgiver:

Brugerrådet ved
Tolleruphøj

Brugerrådet:

Erik Zangenberg
formand
Gerhard Markurell
næstformand
Ole Jørgensen
kasserer
Bodil Egelund
sekretær
Inge Johansen
Asger Vestorp
Kjeld Olsen
Birger Svanholt
Tilforordnet
(Personalerepr.)

Redaktion:

Erik Zangenberg
(ansvarshavende)
Lis Sahlertz

Adresse:

Tolleruphøj
Roskildevej 160 A
3600 Frederikssund
Tlf.: 4735 3100

Brugerrådets e-mail:
tolleren3600@gmail.com
Brugerrådets Hjemmeside:
www.brugercenter-tollerup.dk

Omsorgscentrets hjemmeside:
www.tolleruphoej.frederiks-
sund.dk

Tryk:

Tolleruphøj

Brugerrådet kan
kontaktes direkte (se
side 11) eller via cen-
tret,
telefon 4735 3100
tir,-fred kl. 8-12.

Beboernyt August 2023

Velkommen
Christian Jørgensen

Bolig
9

Tillykke til:

Lørdag	21. oktober	Ella Nielsen Beck	36
Torsdag	26. oktober	Jørgen Lund Christensen	38
Mandag	30. oktober	Elva Bengtson	37

Bolig
36
38
37

Husk i oktober:

Sommertid slutter 29. oktober
Halloween den 31. oktober

Nyt træningstilbud for borgere med en demenssygdom



Foto: Camilla S. Christiansen

Har du en demenssygdom?
Og har du lyst til at træne på
Tolleruphøj sammen med
andre i samme situation?

Vi træner i halvanden time
én gang om ugen, og det
foregår mest udendørs.
Træningen foregår på små
hold og tilpasses efter jer,

der er på holdet. Vi træner både kondition,
styrke, udholdenhed og balance. Du kan få
tilbudt transport, hvis du ikke selv kan komme
frem og tilbage.

For at komme på hold skal du kontakte Visita-
tion og Hjælpemidler på tlf. 47351900 hverda-
ge kl. 9.00-12.00.

*Camilla S. Christiansen, fysioterapeut og Line
S. Højlyng, idrætskonsulent*

Beboerne og aktivitetsplanen Oktober 2023

Dag	da-to	Sted/klokken	aktivitet
Tirsdag	3	Kl. 11.00 i tv-stuen	Banko Kioskvognen kører
Onsdag	4	Kl. 17.00 i cafeen	Oktoberfest Stine og Martin underholder
Fredag	6	Kl. 14.00 i tv-stuen	Husker du
Lørdag	7	Kl. 14.00 i tv-stuen	kaffehygge
Søndag	8	Kl. 13.00 i tv-stuen	Krea
Tirsdag	10	Kl. 11.00 i tv-stuen	Banko Kioskvognen kører
Onsdag	11	Kl. 10.30-12 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Neglepleje Syng og lyt
Fredag	13	Kl. 14.30 i tv-stuen	Filmklub
Lørdag	14	Kl. 11.00	Halloween tur til Birkegårdens haver
Søndag	15	Kl. 11.00	Halloween tur til Birkegårdens haver
Mandag	16	Kl. 14.00 i tv-stuen	Vi laver årstidens dekorationer til bordene
Tirsdag	17	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 13.30 i cafeen	Banko Musikcafe ved Birger Kioskvognen kører
Onsdag	18	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Mandag	23	Kl. 14.00 i tv-stuen Kl. 17.30 i cafeen	Neglepleje Fællesspisning
Tirsdag	24	Kl. 11.00 i tv-stuen	Banko Kioskvognen kører
Onsdag	25	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Torsdag	26	Kl. 10.30 i tv-stuen	Gudstjeneste
Fredag	27	Kl. 14.30 i cafeen	Der bages pandekager
Mandag	30	Kl. 14.30 i tv-stuen	Filmklub
Tirsdag	31	Kl. 11.00 i tv-stuen	Banko Kioskvognen kører

Markedsdagen på Tolleruphøj

Lørdag d. 16. september var dagen for den årlige markedsdag på Tolleruphøj.

Markedsdagen er dagen, hvor vi en gang om året åbner huset med boder, der sælges hjemmebagte æbleskiver, amerikansk lotteri, lopper, smykker og andre kreative ting lavet sammen med beboerne på Tolleruphøj,

Alle indtægter fra dagen går 100 % til oplevelser både i huset og på ture ud af huset, kort sagt gode stunder for beboerne på Tolleruphøj.

Vi er så glade for den opbakning, der er omkring vores markedsdag. Besøgende på selve dagen, pårørende, tidligere ansatte, I var alle med til at sætte den gode stemning.

Tak til alle, der har været med til at donere ting, der kunne sælges på dagen, det være en gammel kaffekande eller ny strikkede vanter.

Og når vores frivillige, samt personale har været rundt i Frederikssund og bedt om sponsorgaver til vores amerikanske lotteri, ja så er alle blevet mødt med imødekommenhed og interesse.

Der skal lyde en stor tak til alle handlende, små og store forretningsdrivende, private sponsorer - vi er helt overvældet af alle de mange ting, vi modtog.

På Tolleruphøj beboeres vegne skal der lyde en kæmpe tak til alle, til nuværende og tidligere ansatte, en speciel tak til vores frivillige for uden jer, kunne vi ikke gøre det.

Vi glæder os allerede til Oktoberfesten, der nu kun kan blive endnu mere festlig

Sosu-hjælper Illona



Frivillig Menike Lindedam, Illona Madsen og centerleder Signe Welcher Nielsen



Tilbud for de voksne



Tilbud for de yngste



Lene Brohus sørgede for æbleskiverne

fotos: ez

Find Fem Fejl

Oktober 2023



foto ez



Klip fra Markedet

Der har indsneget sig fem fejl i det højre billede, find dem og deltag i lodtrækningen om en flaske portvin.

Afleveres i Brugerrådets postkasse senest den 20. i måneden.

Navn:

Adresse:

Til Vinderen af sidste måneds *Find Fem Fejl*:

Helga Ersking, Frikvarteret 2, lejl. 16

Tillykke! Du kan hente en flaske portvin i receptionen

Menuplan for oktober 2023

For Tolleruphøjs beboere



Søndag	1	Stegt kylling, grøntsagssovs, bønner, kartofler	Panna cotta m abrikos
Mandag	2	Krydderikadeller, krydderurtesovs, kart, wokgrønt	Appelsinfromage
Tirsdag	3	Biksemad m. spejlæg og rødbede	Tiramisu
Onsdag	4	Oktoberfest, Snitzel m. sovs, st. kart. og grønt	Tysk æblekage
Torsdag	5	Chili sin carne, ris, peberfrugt, nachos	Karry suppe m. kylling
Fredag	6	Dampet sej, hollandaise, kartofler, squash	Ananas og fersken m. skum
Lørdag	7	Benløse fugle m. kartofler og svampe	Ris dessert m. kirsebær-sauce
Søndag	8	Forloren hare m. skysauce, kartofler og ærter	Gulerodskage m. ostecreme
Mandag	9	Boller i selleri m. kartofler og sauteret squash	Chokoladeis
Tirsdag	10	Kalkunkarrygryde m. ris og spinatblanding	Blommer i portvin m creme
Onsdag	11	Lasagne m. salat	Hyldebærsuppe m. tvebakker
Torsdag	12	Laks m. frisk pasta i spinatsauce	Øllebrød m flødeskum

Brugerrådets e-mail service

Læsere, som gerne vil modtage løbende orientering om Brugerrådets arrangementer, kan kontakte vores e-mail service, **Erik Zangenberg, e-mail: ecz@mail.dk**

Fredag	13	Svampestroganoff m. mos og sauteret spidskål	Minestrone suppe
Lørdag	14	Bøf Lindstrøm, skysovs, kartofler og rodfrugter	Abrikostrifli
Søndag	15	Oksesteg, bearnaise, stegte kartofler og grønt	Ymerfromage kirsebær-sauce
Mandag	16	Stegt ising, sennepssauce, gulerødder, kartofler	Kartoffelporresuppe m bacon
Tirsdag	17	Nakkesteg, skysovs, kartofler og salat	Bagt æblekage m flødeskum
Onsdag	18	Kylling i karry, ris, peberfrugt	Solbægrød
Torsdag	19	Fars m. porre, skysovs, kartofler, stegte rødbeder	Risengrød
Fredag	20	Skinkestroganoff m. mos, rødbeder og grønt	Ananas m. makronskum
Lørdag	21	Kalv som vildt, vildtsauce, waldorfsalat, kartofler	Romfromage m. makronkage
Søndag	22	Medisterpølse, sprængt nakke og gulerødder	Hindbærroulade m. flødeskum
Mandag	23	Asiatisk kylling m. nudelsalat og peanutsauce	Asiatisk risdessert
Tirsdag	24	Nøddesteg, timiansauce, kartofler og bønner	Kokoskarrysuppe m grønt
Onsdag	25	Fiskefrikadeller, persillesovs, kartofler og råkost	Jordbægrød
Torsdag	26	Kåldolmere, muskatsovs, kartofler og salat	Frugtsalat
Fredag	27	Stegt lever, skysovs, mos og rosenkålsauté	Aspargessuppe
Lørdag	28	Hamburgerryg, sennepssauce, kartofler og grønt	Pandekager m. syltetøj
Søndag	29	Bøf bourguignon, ris og bagte gulerødder	Æblegrød
Mandag	30	Brændende kærlighed, stegte & syltede rødbeder	Citronfromage
Tirsdag	31	Stegt flæsk, persillesovs og kartofler	Risalamande m abrikos

Stor koncert med Anne Dorte Michelsen



foto: ez

Søndag den 24. september fik vi besøg af den kendte professionelle sangskriver og popstjerne Anne Dorte Michelsen.

Hun har netop startet efteråret med sin landsdækkende turné "thumbs up" og ankom til en udsolgt Café med forventningsfulde tilskuere.

Op de blev ikke skuffet! Anne Dorte havde sine musikere Jon Grundtvig på trommer og bas og Annika Askman på guitar og keyboard med og havde et fantastisk program klar til dagen.

Vi fik sange omkring livet, om at undgå kedsomhed, om Halfdan Rasmussen, om retfærdighed og om 70'ernes slagsange, som nu er gået af mode.

Der var både nye sange fra Anne Dortes seneste album, "Thumbs Up" og sange fra "Tøsedrengene"s og "Venter på far"s tid.

En dejlig søndag eftermiddag, hvor Anne Dorte Michelsen på bedste vis var i nær kontakt med sit publikum.

ez..

Tolleruphøjs Spisevenner

Velkommen til fællesspisning i oktober.

Vi mødes mandag den 2. oktober kl. 12.30-15.00.

Tilmelding:

Mail: enmejnert@gmail.com

Mobil: 51 42 65 75.

Pris: 115 kr.

Vi glæder os til at se jer.

Jytte, Birgit og Eva



foto: bz

Det sker i oktober:

Jens Jakobs Duo og Elvis Presley

Søndag den 15. oktober kl. 14.00 i Caféen



Preben og Jens Jakob Nissen kommer og underholder med Elvis Presleys fantastiske musik.

Igennem sang, musik og fortælling oplever publikum Elvis Presleys liv fra han som ung synger gospel i kirken, over hans gennembrud, til han til sidst bliver fundet død i sit hjem Graceland.

Vi kommer gennem rocknumre som "Blue Suede Shoes, ballader som "Are you lonesome tonight" og gospelnumre som Cryin´ in the chapel.

Vi glæder os til et par musikalske timer med det måske største musikalske fænomen igennem historien.

Fri entré for 60+ årige i Frederikssund Kommune. Kaffe, kage og andre forfriskninger kan købes i pausen. Vi har plads til 100, så tilmelding er nødvendig på e-mail: tolleren3600@gmail.com

Det sker i november:

Postkort fra Irland med Pretty Real

Caféen

Søndag den 12. november kl. 14.00



Irske sangerinde Siobhan Kelly (Vokal, Fløjte), Jens Villy Kock (Klaver og Banjo) og den Danske guitarist Søren Kelly, alle bedre kendt som Trio Pretty Real, har spillet over det meste af Irland og Europa.

Pretty Real byder på musikalske postkort fra Irland, de leveres med smuk stemme af Siobhan Kelly. Med sig har hun to særdeles garvede musikere, Søren Kelly og Jens Villy Kock. Så er man til gåsehud, keltisk stemning samt smukke Irske ballader, et par livlige Jigs/Reels, vil der blive sørget godt for en.

De formår at komme ind til kernen af en smuk sang, og uden store armbevægelser videregive den til publikum. Vi lægger et lille hæfte med de mest kendte sange.

Fri entré for 60+ årige i Frederikssund kommune. Kaffe, kage og andre forfriskninger kan købes. Vi har plads til 100. Tilmelding fra 15. oktober pr. e-mail: tollerup2018@gmail.com

Brugerrådets medlemmer

Erik Zangenberg, formand	Tlf. 5182 3434	Redaktør
Gerhard Markurell, næstformand	Tlf. 4132 7940	
Ole Jørgensen, kasserer	Tlf. 2929 2577	Økonomi
Bodil Egelund, sekretær	Tlf. 2361 3599	
Asger Vestorp	Tlf. 4030 7925	
Inge Johansen	Tlf. 2089 0441	
Kjeld Olsen	Tlf. 4032 5457	
Birger Svanholt, tilforordnet	Tlf. 2147 0754	Personalerepr.

Brugerrådet kan kontaktes via formanden

A
K
T
I
V
I
T
E
T
E
R

Styrketræning	Styrketræningslokalerne på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid	Inge Johansen Tlf. 2089 0441
Billard	Ved bordene på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid (tilmeldingsblanket udfyldes)	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Petanque og Dart	Gårdhave/Caféen	Individuel tildeling af tid	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Whist	Brugerrådets kontor og caféen	Tirsdays kl. 13.00-15.00	Agner Poulsen Tlf. 6056 3218
Bridge	Glassalen ved Caféen	Mandage kl. 9.00-12.00	Erik Zangenberg Tlf. 4731 2626
Slægtsforskning	Brugerrådets kontor	Torsdays kl. 15.00-17.00	Kjeld Olsen Tlf. 4032 5457
Tolldur	Husorkester	Onsdays kl. 15.00-17.30	Kirsten Klamer Tlf. 6134 3054
Hjemmesiden Tollereren	Erik Zangenberg/Bodil Egelund Erik Zangenberg/Lis Sahlertz		

Bemærk: Adressen på vores hjemmeside er: www.brugercenter-tollerup.dk

Det sker i Fredagsklubben på Lundebjerggård i oktober:



06.10. kl. 13.00 Shubiduo

Spænd sikkerhedsselen! Carsten og Michael Rønnest er garanter for et humorfuldt show. Gennemført erfarne musikere, der leverer et show, hvor "kiksene flyver i salen". Hold dem i lommen! Samtidig får vi en lille udstilling om ukendte ting om de ægte Shubidua.

Fra anmeldelse: "Tak for en super aften med god kombi af billeder, musik, fortællinger og fællessang"



20.10 kl. 13.00: Rasmus Krath - Colombia

Vi kender Rasmus fra andre billedforedrag. Cuba, Brasilien, Vestafrika. Altid betagende smukt og med en værdig skildring af alt det dystre.

Dette helt nye rejseforedrag handler om Colombia. Med en drone har han skabt ekstra spændende filmklip, som vises. Som altid meget høj kunstnerisk kvalitet og eminent fortælleevne.

Fredagsklubben på Lundebjerggård byder velkommen til eftermiddage med oplysning og underholdning. Billetpriis 75 kr. inklusive kaffe og kage. Med spisning inden underholdningen samt kaffe og kage koster billetten 120 kr. Billet til arrangementerne købes hos Centervagten på Lundebjerggård fra mandag efter sidste arrangement. Kan også betales med Mobil Pay 190011.
